



Kleines Futter-ABC

Winter

In der kalten Jahreszeit, vor allem wenn Schnee liegt, gibt es nicht mehr viel zu sammeln. Also müssen wir uns im Supermarkt oder beim Bauern versorgen. Trotzdem sollte sehr blattreich gefüttert werden. Auch hier gilt, viel Verschiedenes und immer so viel, dass bis zur nächsten Fütterung noch was übrig bleibt. Stärke- bzw. zuckerhaltige Knollengemüse eher weniger. Auch die Zahngesundheit und die Verdauung/Verwertung der Nährstoffe sollte beachtet werden.

In großer Menge sollten Bittersalate und „gute Salate**“ angeboten werden:

Chicorée
Chinakohl
Eichblatt
Endivie
Feldsalat
Friseesalat
Lollo Rosso
Löwenzahnsalat (Blattzichorie, Catalonga)
Radicchio
Romanasalat
Rucola/Rauke, eigentlich ein Kohlgewächs
Zuckerhut

Ein Großteil des täglichen Futters kann auch aus Kohl bestehen:

Blumenkohl
Brokkoli
Grünkohl
Jaromakohl
Kohlrabiblätter
Pak Choi
Romanesco
Rosenkohl
Rotkohl
Spitzkohl,
Urkohl
Weißkohl
Wirsing

Gut ergänzen kann man mit Blattgemüse, Gemüsegrün und weiteren Salaten:

Blattspinat 🍴
Eisbergsalat
Fenchel, Knolle und Grün
Gurke
Grün vom Knollengemüse
(Möhre/Karotte, Sellerie, Pastinake, Petersilienwurzel)
Kürbis (ohne Schale 🍷)
Lollo Bionda
Mangold 🍴
Paprika (Strunk entfernen, enthält Solanin)
Portulaksalat
Postelein (Winterportulak)
Radieschenblätter
Rettichblätter
Rübstiel (Stielmus)
Stangensellerie (Stauden- bzw. Bleichsellerie)

Kräuter gehören im Winter immer mit auf den Speiseplan:

Basilikum
Bohnenkraut
Borretsch
Dill
Estragon
Kerbel
Koriander
Liebstöckel
Majoran
Melisse
Oregano
Petersilie 🍴
Pfefferminze 🍴
Rosmarin
Salbei
Schnittlauch
Thymian

Immer mal wieder anbieten kann man:

Ingwer und Meerrettich

(Immunsystem aufbauend und entzündungshemmend)
Kann im Bedarfsfall gerieben mit Apfel oder Banane vermischt werden.
Pur wird es selten gefressen.

Rettich, Lauch, auch Lauch- bzw. Frühlingszwiebel (antibakteriell, Blutdruck- und Bluffettwerte senkend)

Äste und Zweige können auch im Winter gegeben werden.

In geringen Mengen, eher als Leckerli:

Gelbe Bete 🍷 🦷
Herbstrübe 🦷 🌀
Karotte/Möhre/gelbe Rübe 🦷 🌀
Knollensellerie 🦷
Kürbis mit Schale 🦷
Mairübe 🦷
Pastinake 🦷 🌀
Petersilienwurzel 🦷 🌀
Radieschen 🦷
Rote Bete 🍷 🦷
Steckrübe 🦷 🌀
Topinambur (Knolle) 🦷 🌀
Zuckerrübe 🦷 🌀

Auf keinen Fall gehören

Herkömmliches Trockenfutter 🦷 🌀
Drops 🦷 🌀
Knabberstangen 🦷 🌀
Brot, Brezn, Zwieback usw. 🦷 🌀

auf den Speiseplan

- 🍷 = hoher Oxalsäuregehalt, daher nur in gutem Gemisch füttern, kann zu Nierensteinen führen.
Kann Calcium aus den Knochen binden und Eisen aus der Nahrung.
- 🦷 = die Kaubewegungen sind nicht optimal, es wird gequetscht und nicht gemahlen.
Bei sehr hartem Futter besteht die Gefahr von Schäden an Zähnen und Zahnwurzel.
Der Zahnabrieb ist nicht gewährleistet.
- 🌀 = hoher Stärke bzw. Zuckergehalt, fördert Übergewicht, Diabetes, Hefen

Bei Fragen, oder wenn Hilfe benötigt wird, stehen wir gerne zur Verfügung!